



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. do 24. února 2012



PONDĚLÍ 20. 2. 2012

Polévka: Hovězí vývar s rýží

1. 100g Bavorský guláš, houskový knedlík (křen, česnek, čerstvá cibule)
2. 100g Kuřecí rarášci, míchaný zelný salát, dresink
3. 1ks Čočka na kyselo, uzené maso, okurka
4. 100g Krutí směs s chilli omáčkou, dušená rýže

ÚTERÝ 21. 2. 2012

Polévka: Květáková

1. 100g Hanácká bašta (uzené, vepřové), houskový knedlík, červené zelí
2. 90g Zapečené těstoviny s rajčaty, pikantní klobáskou a balkánem
3. 180g Restovaná vepřová játra s přírodní šťávou a zakys. smetanou, dušená rýže
4. 100g Kuřecí smažený řízek, brambory, okurka

STŘEDA 22. 2. 2012

Polévka: Kuřecí s těstovinami

1. 100g Vepřová kýta debrecínská, houskový knedlík
2. 450g Zeleninový talíř s kukuřičným salátem se šunkou
3. 130g Čevapčiči, vařené brambory, hořčice, kečup
4. 100g Kuřecí prsíčka zapečená se šunkou, žampiony a sýrem, dušená rýže

ČTVRTEK 23. 2. 2012

Polévka: Zelná

1. 100g Hovězí pečeně v koprové omáčce, houskový knedlík
2. 1ks Hrachová kaše s opečeným párkem, cibulkou a okurkou
3. 100g Italské rizoto (z. paprika, cibule, česnek, b. víno, rajčata, sýr)
4. 100g Královské kuřecí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže

PÁTEK 24. 2. 2012

Polévka: Česneková

1. 100g Kuřecí plátek na smetaně, houskový knedlík
2. 5ks Ovocné knedlíky s jahodovou náplní, šlehačka
3. 400g Francouzské brambory, okurka
4. 100g Vepřové plátky s rokfórovou omáčkou, pórková rýže

Přejeme Vám dobrou chuť.
Celé obědy Vám rádi zdarma zabalíme s sebou.
Změna jídelního lístku vyhrazena.
www.jidelna.org



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. února do 2. března 2012

PONDĚLÍ 27. 2. 2012

Polévka: Hovězí zeleninová s vejci

1. 100g Pikantní hovězí guláš (feferonky, kapie), houskový knedlík
2. 450g Velký šopský salát, pečivo
3. 100g Zapečené těstoviny se zakysanou smetanou, kuřecím masem, slaninou a květákem
4. 100g Vepřové medailónky zapečené balkánským sýrem, hranolky

ÚTERÝ 28. 2. 2012

Polévka: Kuřecí vývar s kukuřicí a zeleninou

1. 100g Hovězí pečeně v rajske omáče, houskový knedlík
2. 100g Řecký karbanátek , hranolky (karbanátek s balkánem, olivový šťáva)
3. 200g Pikantní kuřecí směs na kari, dušená rýže
4. 100g Smažený vepřový řízek, vařený brambor, citron

STŘEDA 29. 2. 2012

Polévka: Rajská s rýží

1. 100g Uzená krkovička, chlupaté knedlíky, kysané zelí
2. 200g Karotka na másle s křenem a smetanou, sázená vejce, brambory
3. 100g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem
4. 100g Smažený sýr, vařený brambor, tatarka

Čtvrtek 1. 3. 2012

Polévka: Bramborová

1. 120g Segedínský guláš, houskový knedlík
2. 130g Smažený celer se šunkou, vařený brambor, tatarka
3. 200g Buchtičky se šodó
4. ¼ Pečené kuřecí čtvrtky na houbách, dušená rýže

PÁTEK 2. 3. 2012

Polévka: Česnečka

1. 100g Vepřová kýta na smetaně (vepřová svíčková), houskový knedlík
2. 100g Uzená plec v šouletu, kysaná okurka
3. 130g Biftek z mletého masa, vařený brambor, tatarka (mleté hovězí s bramborem a cibulí)
4. 100g Kuřecí plátek marinovaný v bylinkách, jogurtový přeliv, hranolky

Přejeme Vám dobrou chuť.

Celé obědy Vám rádi zabalíme zdarma s sebou.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

www.jidelna.org